

CUPRINS

<i>Ce este unitatea ființei? O definiție</i>	11
<i>Preșept</i>	12
<i>Introducere</i>	27

PARTEA I: A SOSIT TREMEA VINDECĂRII

Capitolul 1: <i>Nașterea unei noi experiențe umane</i>	45
Capitolul 2: <i>Eliberarea-te de teamă și deschiderea-te în fața posibilităților nedăruite</i>	73
Capitolul 3: <i>Săbește chingile egoului tău</i>	97

PARTEA II: CONȘTIINȚILE SACRE

Capitolul 4: <i>Unitatea ființei și lumea vizibilă</i>	123
Capitolul 5: <i>Unitatea ființei și lumea invizibilă</i>	141
Capitolul 6: <i>Unitatea ființei și Karma</i>	161
Capitolul 7: <i>Unitatea ființei și corpul, mintea și spiritul</i>	187

PARTEA III: O PERSPECTIVĂ NOUĂ ASUPRA LUMII

Capitolul 8: <i>O perspectivă nouă asupra timpului</i>	225
Capitolul 9: <i>O perspectivă nouă asupra religiei, științei și spiritualității</i>	255

PARTEA IV: MODALITĂȚI PRACTICE DE INTEGRARE

A. UNITĂȚII FIINȚEI ÎN VIAȚA DE ZI CU ZI

Capitolul 10: <i>Unitatea ființei și lărgirea orizontului mental</i>	283
Capitolul 11: <i>Unitatea ființei și relațiile cu ceilalți oameni</i>	306
<i>Căutarea de înțelepciune: Încerca să înțeleptăm?</i>	327
<i>Înălțarea</i>	339
<i>Despre autoare</i>	340

Nota editurii: A american pronumele folosite în această carte sunt neutre. Toate informațiile din carte se aplică în egală măsură bărbaților și femeilor.

PARTEA I

A SOSIT VREMEA VINDECĂRII



NAȘTEREA UNEI NOI EXPERIENȚE UMANE

„Când nu mai putem face nimic pentru a schimba o situație... suntem forțați să ne schimbăm noi înșine.”

— VICTOR FRANKL

Foarte mulți oameni se tem de o zi a judecării care va eradica umanitatea de pe Pământ. În realitate, interpretarea profețiilor făcute de-a lungul timpului nu reprezintă decât o proiecție a fricii noastre, ele referindu-se la o schimbare, nu la distrugere. Din păcate, imaginația declanșată a oamenilor a interpretat greșit aceste avertismente, traducându-le printr-o apocalipsă ce urmează să ne distrugă pe toți. Noi nu ar trebui să trăim înfră ca și cum ne-am afla în pragul unei catastrofe, după principiul „Mai bine să am singur grijă de mine, căci nimeni altcineva nu o va face”. Dimpotrivă, sensul marelui schimbări ce se profilează este tocmai înlocuirea vechilor convingeri asociate cu

competitivitatea în vederea supraviețuirii cu o încredere în cooperare. Numai în acest fel se va putea naște o nouă rasă umană conștientă de unitatea ei. Oamenii nu vor ajunge să se schimbe în bine decât dacă vor conștientiza bine-cuvântarea concluziunilor sacre ce îi unesc și care le oferă speranța unei zile de mâine mai bune.

Toți oamenii își doresc puterea de a-și schimba viața în bine și serenitatea de a accepta lucrurile pe care nu le pot controla, dar se tem că nu pot avea parte de aceste calități. Ei se consideră incapabili să își transforme circumstanțele și să elimine greutățile care au împovărat umanitatea atâtea secole la rând. Mulți dintre ei ajung chiar la concluzia că destinul pe care li l-a dăruit Dumnezeu este suferința și că pacea nu poate exista decât într-o lume perfectă, în care răul și forțele distructive nu există.

Credința noastră în puterea păcii dispare la prima încercare cu care ne confruntăm, întrucât am fost învățați de mici că singura modalitate de a ne bucura de liniște și de armonie constă în a fi pregătiți să ne batem în orice moment cu cei care ne amenință. Ca urmare a acestei mentalități, am devenit creaturi combative și ne-am pierdut simțul liniștii interioare și al cooperării. Am ajuns astfel ca niște câini care își dangălesc amenințător colții atunci când un alt câine se apropie prea tare de oul lor. O, cât de tare greșim!

Dacă vom crede, vom accepta și vom lucra cu unitatea ființei, vom trăi automat o stare de putere și de mulțumire care va dizolva rapid vechile concepții greșite. Specia noastră va evolua astfel în maniera precisă de profeții din vechime. Vom intra într-o eră nouă și vom pune capăt actualului ciclu de 26.000 de ani, așa cum au anticipat înțelepții noștri.

Renovarea umanității

Vestea că umanitatea se pregătește să intre într-o eră nouă, care nu va semăna cu nimic din ce a existat până acum pe Pământ, este minunată. Există însă și destul oameni care se simt speriați, întrucât nu știu cum se vor adapta la schimbările care se prefigurează. Ei și-ar dori ca agitația actuală să înceteze, lucrurile să se liniștească și să devină previzibile pentru a se simți în siguranță. Din păcate pentru ei, așa ceva nu se va întâmpla prea curând. Există foarte multe transformări care trebuie să se producă, iar acestea vor genera și mai multă agitație, deci o incertitudine mai mare. Procesul este inevitabil.

Partea bună a lucrurilor este că orice om poate învăța cum să reacționeze la stresul și la anxietatea provocate de evenimentele din viața sa și la cele care se petrec la scară globală, contribuind astfel la călăuzirea întregii umanități către viitorul mai bun care o așteaptă. Noi nu vom putea scăpa însă de teama și de anxietatea ce însoțesc marile schimbări decât dacă ne vom uni forțele cu ceilalți oameni. Dacă pornești de la premisa că va trebui să treci singur prin această mare schimbare și prin incertitudinea care o va însoți, vei cădea pradă unei iluzii care nu va face decât să îți amplifice și mai mult anxietatea. Tu nu ești singur!

Dacă îți vei propune să înțelegi mai bine conceptul de unitate a ființei, vei deveni mai conștient de acțiunea acestui principiu în viața ta, dar și de consecințele tale cu restul creației. Tu faci parte integrantă din totalitate, dar în același timp ești un individ sacru, capabil să se vindece singur și să proiecteze această energie vindecătoare asupra celorlalți oameni. Dacă te vei vindeca pe tine însuși, întreaga lume se va apropia de starea de perfecțiune.

În acest moment al istoriei umane, starea de unitate a ființei nu poate fi realizată în totalitate pe o perioadă prelungită de timp. Acest lucru nu ar trebui să te împiedice însă să crezi în forța ei și să încerci să o manifesti în ființa ta și în comunitatea în care trăiești. Așa cum poți accepta și manifesta dreptatea, iubirea, frumusețea și compasiunea, tu te poți hrăni cu puterea și pacea pe care le revanșezi asupra sufletului conceptul de unitate a ființei. De îndată ce te vei impregna cu această forță, o vei putea manifesta inclusiv în viața ta și în situațiile cu care te vei confrunta, proiectând asupra lor și asupra persoanelor cu care interacționezi perspectiva ta asupra vindecării, sănătății și unității sacre cu întreaga creație.

La ora actuală, umanitatea trece printr-un proces de renaștere. De aceea, este normal ca oamenii să se simtă speriați și confuzați (așa cum se întâmplă și în cazul unei nașteri reale). Intermitența experienței ne obligă pe toți să ne focalizăm asupra lucrurilor care se întâmplă în momentul prezent. Nimic nu mai poate nega astăzi că trecem printr-o perioadă de mare tranziție. Orice femeie care are copii știe că în momentul nașterii nu poate exista nimic care să îi distragă atenția de la ceea ce se întâmplă cu corpul ei! În mod similar, în vremurile pe care le trăim bărbații despre celebrități, previziunile optimiste ale experților economici sau promisiunile politicienilor nu ne mai pot abate atenția de la transformările profunde care se petrec în jurul nostru și de la starea de disconfort pe care ne-o generează acestea. De altfel, aceasta este o veste bună: în sfârșit, noi ne focalizăm atenția asupra lucrurilor cu adevărat importante din viața noastră.

Tot mai mulți oameni privesc în jur și încearcă să identifice sursele de la care ar putea primi ajutor în caz de dezastru. Există cineva care ne poate sprijini, susține și reconforta în aceste momente dificile? Putem găsi noi curajul și tăria necesare pentru a trece de procesul dureros al nașterii și pentru a ajunge în acel moment magic al apariției unei noi vieți?

Răspunsul este un *da* hotărât! Noi dispunem de toate lucrurile de care avem nevoie, de sprijinul, creativitatea și puterea care ne pot susține, inspira și încuraja.

Pentru a conștientiza însă această putere, trebuie să încep prin a înțelege trei adevăruri care descriu starea de unitate a firii:

1. Transformarea începe întotdeauna în interior.
2. Atunci când îți unești forțele cu ale altor oameni, poți muta munții din loc.
3. Ajutorul divin apare întotdeauna atunci când ai cea mai mare nevoie de el.

Atât timp cât vei ignora sau vei trece cu vederea aceste trei adevăruri (așa cum au procedat, din păcate, oamenii de secole), tu nu vei putea fi scutit de greutate. În schimb, dacă vei accepta și vei transpune în practică cele trei axiome ale unității firii, viața ta va deveni din ce în ce mai ușoară și se va derula din ce în ce mai lin. Asta nu înseamnă însă că nu te vei mai confrunta niciodată cu dificultăți, căci procesul de transformare presupune trecerea anumitor teste și încercări. La urma urmei, nici durerile nașterii nu există fără niciun motiv! Ca să dăm câteva exemple din realitatea curentă, nu este deloc comod să privești criza economică mondială, întrebându-te în ce fel îți va afecta ea slujba, afacerea, economiile, sau cum îi va afecta pe cei pe care

li iubescți. Nu este deloc ușor să crezi că în această lume polarizată oamenii se vor uni vreodată, crezând sisteme și instituții noi, mult mai eficiente și mai benefice decât cele actuale. Și totuși, aceste procese nu numai că se vor petrece, dar chiar au început deja.

Tehnologia are latura ei întunecată, dar așa cum bombele lansate asupra orașelor Hiroshima și Nagasaki i-au ajutat pe oameni să conștientizeze faptul că pot folosi puterea atomică în scopuri benefice sau malefice, suferința pe care o experimentează la ora actuală lumea are rolul de a ne trezi. Noi nu am distrus lumea în care trăim, deși am avut posibilitatea de a face acest lucru cu ajutorul armelor atomice pe care le-am creat. În mod similar, noi nu ne vom folosi nici de acum înainte de tehnologia noastră pentru a ne face singuri rău. Dimpotrivă, știința va fi unul din principalele instrumente care ne vor ajuta să înțelegem cât de interconectați suntem cu toții. În scurt timp, oamenii vor descoperi că bucuria și vindecarea personală se pot răspândi în jurul lor cu o viteză pe care nu și-ar fi imaginat-o nicidecum până nu demult. De aceea, fii conștienți că actuala agitație și nemulțumire ce afectează întreaga lume va da naștere unei noi ere a cooperării, care o va înlocui pe cea modernă, a competitivității.

Cele trei adevăruri ale unității ființei

Îți propun să examinăm împreună mai îndeaproape cele trei adevăruri ale unității ființei, inclusiv dovezile ce confirmă faptul că percepțiile noastre actuale sunt distorsionate într-o manieră negativă. Toate cele trei adevăruri emană o lumină ce te va ajuta să înțelegi și să manifesti mai ușor unitatea ființei în această lume.

Adevărul nr. 1: Transformarea începe întotdeauna în interior.

Mediul exterior poate fi uneori schimbat, dar numai cu prețul unui mare efort și fără a avea nicio garanție. În schimb, este mult mai ușor să influențezi acest mediu schimbându-te pe tine înăuntri. Adeseori, noi suntem preocupați de schimbarea celorlalți oameni, iar atunci când dăm greș ne simțim frustrați. Explicația este simplă: perspectiva din care abordăm lucrurile este incorectă. Transformarea începe întotdeauna din interior, prin modificarea gândurilor, sentimentelor și atitudinii noastre.

Realizarea unei transformări semnificative necesită credința că viitorul va fi mai bun decât trecutul. Nimeni nu poate pune un plâmb pe o situație care îl nemulțumește. Pe de altă parte, transformările majore, cum ar fi trecerea la statutul de părinte, părăsirea unui partener de cuplu, începerea unei cariere noi sau mutarea într-un alt oraș, pot fi destul de terifiante. Efortul exterior nu mai pare însă la fel de copleșitor dacă începi prin a-ți schimba convingerile interioare legate de tine și de viața ta viitoare. Dacă pornești de la premisa că întreaga lume te va sprijini, că vei avea remunerație ocazi de a cunoaște alți oameni din care mulți de-abia așteaptă să te ajute, poți face mult mai ușor primul pas crucial către marea transformare.

Nu cu mult timp în urmă am consiliat o tânără din țara mea natală care mi-a mărturisit că visul ei este să devină actriță, dar nimeni nu o încurajează în micutul ei oraș, nici măcar familia ei. Mi-a mai spus că nu a găsit cursuri de actorie sau roluri potențiale și m-a întrebat dacă vedeam visul ei devenind realitate în viitor. I-am răspuns că o „văd” într-adevăr pe scenă și pe marile ecrane, dar că trebuie să introducă mari schimbări în viața ei și să-și asume o serie

de riscuri. I-am explicat că și eu am trăit într-un orșel de provincie, viind să devin artistă. Am reușit acest lucru, chiar dacă la vremea respectivă îmi era imposibil să călătoresc prin lume sau să comunic cu oameni din alte țări. La ora actuală, în țările din estul Europei există Internet, masa-media liberă și posibilitatea de a călători oriunde în lume, lucru care ar fi plict de recreat acum doar câteva decenii. De aceea, i-am explicat tinerei că toate aceste instrumente o pot ajuta.

La scurt timp, fata m-a sunat din nou și mi-a spus că s-a simțit atât de inspirată în urma primei noastre ședințe încât a făcut o serie de cercetări online, a găsit pe cineva din Londra dispus să o sprijine, s-a mutat și a dat o probă la o școală de actorie, unde a fost admisă.

Așa cum a descoperit clienții mei, viața ne poate ține în întâmpinare atunci când credem într-un viitor mai bun și facem un pas oricât de mic în vederea creșterii acestuia. În zilele noastre este suficient să dai un clic pe un motor de căutare pe Internet pentru a genera o transformare masivă a vieții tale. Cu fiecare nouă zi este din ce în ce mai ușor să cauți și să găsești sprijin, iar viitorul ne promite tututor noi modalități de comunicare cu ceilalți oameni, din ce în ce mai miranțe.

De ce se plâng oamenii că sunt singuri, că nimeni nu-i pasă de ei și că nimeni nu este dispus să li ajute? Acestea sunt simple convingeri distorsionate care îi mențin într-o stare de deprimare și de pesimism. Din păcate pentru ei, indivizii deprimați nu pot face efortul necesar pentru a găsi sprijinul de care au nevoie până când nu își schimbă aceste convingeri. În fața lor se aștern nenumărate posibilități, la fel ca în cazul tututor oamenilor, dar ei sunt incapabili să vadă acest lucru din cauza pesimizmului lor.

În mod regretabil, această lipsă a viziunii afectează întreaga omenire. Mult prea mulți oameni din întreaga lume

Îți doresc păstrarea vechilor instituții și sisteme deoarece nu cred că pot inventa ceva mai bun. La nivel colectiv, noi nu ar mai trebui să încercăm să peticim sistemele corupte, ci ar trebui să creștem modalități mai bune de operare. Această schimbare internă a modului de a gândi și a convingerilor ne poate da apoi curajul de a declara procesul schimbării.

Atunci când recunoști conexiunea ta sacră cu Dumnezeu și cu restul creației, tu înțelegi că ai la dispoziție o asistență nelimitată în misiunea ta de a-ți face viața mai bună. Acest optimism te ajută să îți imaginezi un viitor mai bun nu doar pentru tine, ci și pentru ceilalți oameni, și să experimentezi astfel starea de unitate a ființei. Cu cât imaginea acestui viitor îți va deveni mai clară, cu atât mai ușor îți va fi să sensenzi pașii pe care trebuie să îi faci pentru a o transforma în realitate.

Poate că până acum ai evitat schimbările pe care știi foarte bine că trebuie să le faci, sau chiar recunoașterea faptului că viața ta s-a schimbat și că nu mai există cale de întoarcere. Resentimentele, nostalgia, mânia sau tristețea generate de astfel de schimbări neașteptate (și nedorite) nu fac decât să atragă într-o măsură și mai mare în viața ta persoane și circumstanțe care vor reflecta aceste sentimente negative. În schimb, dacă te vei detașa de trecut și dacă vei accepta faptul că te afli exact în locul în care trebuie să te afli (indiferent de situația ta), tu poți începe marile procese de transformare interioară și îți poți imagina o altfel de viață.

• • •

Gândurile și sentimentele tale nu îți influențează numai propria transformare, ci și evoluția întregii umanități. Conștiința ta face parte integrantă din conștiința universală. De

aceea, gândurile și sentimentele tale le influențează pe cele ale altor oameni, chiar dacă tu ești convins că nimeni nu știe ce se petrece în capul tău.

La ora actuală, gândurile pot fi observate inclusiv în lumea simțurilor fizice. Oei de câte ori în minte apare un gând, rețelele neuronale și sinapsele din creier devin active. Această activitate poate fi monitorizată cu ajutorul unor instrumente precum aparatele MRI (de creare a imaginilor prin rezonanță magnetică). Cercetătorii pot „citi” astfel într-o oarecare măsură gândurile subiecților lor prin examinarea imaginilor scanate și prin stabilirea zonelor cerebrale care se activează pe ecranul monitorului lor, aflând astfel o activitate bioelectrică. Aceste gânduri fac parte integrantă din subconștientul colectiv, care poate fi comparat cu o rețea electrică (sau, așa cum spuneam mai devreme, cu o urzică a realității care operează pe un alt nivel decât cel al simțurilor fizice). Grație legii non-localizării – unul din cele Unsprezece Principii Eterne descrise în cartea mea cu același nume – un „colț” al urzicii poate comunica instantaneu cu orice alt colț, influențându-i natura.

Gândurile tale nu există izolate în creierul tău. Așa se explică de ce orice transformare intelectuală a gândurilor și a emoțiilor (care nu inclusiv o realitate biologică, sub forma neuropeptidelor) îi influențează pe ceilalți oameni. De acum înainte nu mai trebuie să crezi că ceea ce se întâmplă în mintea ta nu are nicio legătură cu restul lumii.

Fă o mică pauză și gândește-te la ceva amuzant. Zâmbetul sau râsul pe care ți-l stărnește gândul respectiv îți modifică activitatea cerebrală, respectiv micul tău colț din urzica realității. Reacția fizică a corpului este imediată: el secretă hormoni ai „euforiei” cum sunt endorfinele, expresia facială ți se schimbă, câci mușchii feței reacționează la aceste emoții, iar ceilalți mușchi se relaxează la rîsul lor.